

**Aus dem  
Traum vom Leben  
in die  
Illusion der Wirklichkeit**

*Verändere Deine Welt!  
Warte nicht darauf, dass sich Wunder ereignen!  
Gehe Deinen Weg jetzt und vollbringe Deine Wunder!*

Silvia F. Prohaska

SELBSTVERLAG

Wien 2012

Copyright © 2012, Silvia F. Prohaska, Pilzgasse 34, 1210 Wien, Austria

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der foto-  
mechanischen Wiedergabe und der Übersetzung vorbehalten.

Printed in Austria 2012

# Inhaltsverzeichnis

<b>Danksagung</b> .....	<b>9</b>
<b>Wie alles begann</b> ... .....	<b>11</b>
<b>Lisa's frühere Jahre</b> .....	<b>17</b>
<b>Die Ankunft</b> .....	<b>30</b>
<b>Der 1. Tag</b> .....	<b>39</b>
<b>Das Angebot</b> .....	<b>39</b>
<b>Der Aufbruch</b> .....	<b>43</b>
<i>Grundlagen der Weltveränderung</i> .....	<i>43</i>
<b>Weltbilder und innere Überzeugungen</b> .....	<b>45</b>
<i>Weltmodell 1</i> .....	<i>46</i>
<i>Weltmodell 2</i> .....	<i>47</i>
<i>Weltmodell 3</i> .....	<i>49</i>
<b>Weltmodelle sind illusionäre Wirklichkeiten</b> .....	<b>53</b>
<b>Die Neue Ordnung</b> .....	<b>57</b>
<b>Die Sprache des Herzens</b> .....	<b>64</b>
<b>Berührung der Gegensätze</b> .....	<b>71</b>
<b>Der 2. Tag</b> .....	<b>79</b>
<b>Unterschiede der 3 Weltmodelle</b> .....	<b>80</b>
<b>Geist als Materie, Materie als Geist</b> .....	<b>97</b>
<b>Die Fährte aufnehmen</b> .....	<b>114</b>
<i>1. Schritt: Nutze deinen Geist!</i> .....	<i>115</i>

<b>Erinnerungen erschaffen</b> .....	<b>120</b>
<b>Der 3. Tag</b> .....	<b>123</b>
<b>Der magische Spiegel</b> .....	<b>137</b>
<b>Die Verbindung fühlen</b> .....	<b>144</b>
<i>2. Schritt: Lebe deine Bedürfnisse!</i> .....	<i>144</i>
<b>Der Baum der Erfüllung</b> .....	<b>147</b>
<b>Den Durst löschen</b> .....	<b>151</b>
<b>Dem Fluss folgen</b> .....	<b>154</b>
<i>3. Schritt: Nähre deine Stärken!</i> .....	<i>154</i>
<b>Dem Schmerz begegnen</b> .....	<b>159</b>
<b>Die Königin erwacht</b> .....	<b>163</b>
<b>Der 4. Tag</b> .....	<b>169</b>
<b>Am Abgrund stehen</b> .....	<b>169</b>
<i>4. Schritt: Wage den Sprung!</i> .....	<i>169</i>
<b>Der Tanz beginnt</b> .....	<b>172</b>
<b>Die wahre Macht</b> .....	<b>175</b>
<b>Das 4-Schritte-Programm</b> .....	<b>179</b>
<i>"Nutze den Geist!"</i> .....	<i>179</i>
<i>"Lebe deine Bedürfnisse!"</i> .....	<i>179</i>
<i>"Nähre deine Stärken!"</i> .....	<i>180</i>
<i>"Wage den Sprung!"</i> .....	<i>180</i>
<b>Der Vollzug</b> .....	<b>181</b>
<b>Die Anwesenheit spüren</b> .....	<b>184</b>

<b>Nackt sein</b> .....	<b>186</b>
<b>Der Sinnlichkeit und Intuition folgen</b> .....	<b>188</b>
<b>Gesunde Disziplin</b> .....	<b>189</b>
<b>Das Mittel heiligt den Zweck</b> .....	<b>192</b>
<b>Selbstreflexion</b> .....	<b>196</b>
<b>Das Höhlenerlebnis</b> .....	<b>199</b>
<b>Das 4-Schritte-Programm (Zusammenfassung)</b> .....	<b>204</b>
<b>Der 5. Tag</b> .....	<b>217</b>
<b>Stürmische Gefühle</b> .....	<b>217</b>
<b>Der 6. Tag</b> .....	<b>233</b>
<b>Das Verschwinden</b> .....	<b>233</b>
<b>Das Resümee</b> .....	<b>245</b>
<b>Der Abschied</b> .....	<b>256</b>
<b>Literatur- u. Filmverzeichnis</b> .....	<b>265</b>